

**NYSTART**  
1 september

**FÖR DIG 65+**

**TISDAGAR**

**11.00-15.00**

**BAGARMOSSENS  
FOLKETS HUS**

# GUBBRÖRA

**SOPPLUNCH MED HEMBAKAT BRÖD  
TILL SENIORPRIS!**



**GRATIS KAFFE**

Gubbröra görs med stöd av Stockholmshem  
Stockholms stad och ABF

*Bagarmossens*  
FOLKETS HUS

**FILMKLUBB**

**MUSIKCAFE**

**DU BERÄTTAR**

**DISKUSSIONSFORUM**

**MED MERA...**

**SCHACK, KORTSPEL OCH BACKGAMMON**

## DETTA HÄNDER I SEPTEMBER

### Tisdag 1 september

**13:00-14:00 Musikcafé med allsång**

Carl Rox och Hasse leder allsången med blandad repertoar.

### Tisdag 8 september

**11:00 - 12:00 Kortspel med Åke**

**13:00 - 14:30 "Du berättar" och Musikquiz**

Ta med dig en bild, spela upp en låt eller ta med något annat som du kan prata och berätta kring. Ca.10-15 min per person. Passa på och ta plats med din historia!

### Tisdag 15 september

**13.00-14:30 Diskussionsforum**

En samtalsledare förbereder dagens tema och håller i diskussionen. Kom gärna med förslag på teman du tycker är intressanta.

### Onsdag 16 september

**Stadsvandring i Bagis kl 13.00**

Samling på Bagarmossens Folkets hus, entré under ledning av Rustan Rydman som har bott på Svartågatan 80, Stångåvägen 11 och Bergrådsvägen 86. Vandringen tar ca 1,5 timme och efter det är det gemensam fika på Folkets Hus.

### Tisdag 22 september

**13:00- 14:00 Musikcafé**

En artist besöker Gubbröran och underhåller från scen. Mer info kring vem det blir kommer. Håll utkik på folkets hus hemsida där vi uppdaterar detaljer kring programmet.

### Onsdag 23 september

**13:30-15:00 Bokcirkel på Bagarmossens Folkets Hus i samarbete med Biblioteket.**

Till första bokcirkeln läser vi "Victoria och revolutionen: en utopi" av Erik Wijk. Boka din plats på Bagarmossens biblioteks hemsida eller gå in på biblioteket.

### Tisdag 29 september

**13:00-15:00 Filmklubb med samtal**

Film på storbild med samtal efter för de som vill.

### Varje tisdag finns även möjlighet till...

Spel av olika slag: kortspel, backgammon och schack

Bagarmossens Folkets Hus är givetvis öppet för alla men Gubbröra vänder sig speciellt till dig man 65+. Det krävs ingen föranmälan för att ta del av utbudet.

Har du förslag på aktivitet du skulle vilja att vi ordnade är du varmt välkommen att prata med oss på Bagarmossens Folkets Hus.

**Gubbröra görs i samarbete med ABF Stockholm**

